



Где прячется здоровье

НОД по познавательно-речевому развитию
с использованием здоровьесберегающих,
игровых, интерактивных технологий

Старшая группа « Ромашка»
Воспитатель Кирикова О.А.



Сегодня мы
будем говорить
о самом
большом и
главном
богатстве
человека.



Сказка про здоровье



Давным-давно, на горе Олимп жили-были Боги.

Стало им скучно, и решили они создать человека и заселить планету Земля.

Стали решать...Каким должен быть человек. Один из богов сказал так: «Человек должен быть сильным», другой сказал: «Человек должен быть здоровым», третий сказал «Человек должен быть умным».

Но один из богов сказал так: «Если все это будет у человека, он будет подобен нам».

И, решили они спрятать главное, что есть у человека - его здоровье. Стали думать-решать — куда бы его спрятать? Одни предлагали спрятать здоровье глубоко в синее море, другие за высокие горы. А один из богов сказал: «Здоровье надо спрятать в самого человека».

Так и живет с давних времен человек, пытаясь найти свое здоровье.

Да вот не каждый может найти и сберечь бесценный дар богов!



Оздоровительная минутка "Деревце"

Здоровый человек подобен дереву с мощными корнями, стройным высоким стволом, пышной листвой. Как же вырастить такое дерево?





«Дерево здоровья»

- «Корни»-это то, что заложили родители.
- А как быть здоровыми и красивыми – это зависит от нас самих, от нашего образа жизни.
- Плоды у Дерева здоровья с секретами. (Они будут появляться после выполнения заданий).



«Чистота - залог здоровья».



**Работа в
подгруппах
«Выбери
предметы
гигиены»**



«Здоровье в порядке - спасибо зарядке!»



«Угадай вид спорта».



Д/
и «Азбука здоров
ья»

На всю жизнь человеку дается только один организм. Если небрежно обращаться с какими-то предметами, их можно заменить, а вот заменить свой организм человек не сможет.



«Найди и назови части тела»



**Игра для
коррекции зрения
«Комарик»**

«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»



Игра малой подвижности «Вода, воздух, солнце»



Дыхательное упражнение «Он прозрачный невидимка»



« Зимние виды спорта»



«Питайся правильно и лекарств не надобно!»



«Вредно-полезно»



Мы здоровьем дорожим, соблюдая свой режим!



**«Что сначала - что потом
(режим дня)»**



Хорошее настроение-залог здоровья



*Крепче за руки
возьмемся
И друг другу
улыбнемся*



**Игра
«Обнималочка»**





**На дереве
здоровья появились
плоды с
«секретами
здоровья».**

**Это вовсе не
секреты, а простые
лишь советы.**

**Их не трудно
соблюсти и
здоровым вырасти.**

